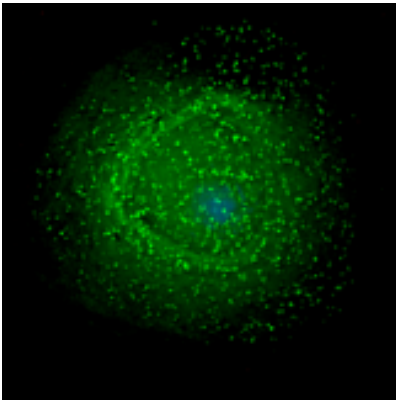


# Laktose vaginaltabletter forebygger overførsel af HIV



HIV-virus (grønne) på overfladen af en inficeret celle - makrofag

Bakteriel vaginose (BV) er en meget almindelig underlivsgene hos kvinder, karakteriseret ved udflåd med ubehagelig lugt. Klinisk betragtes det ofte blot som et ubehag, men der er bevis for meget alvorlige bivirkninger herunder for tidlig fødsel<sup>11</sup> og forøget modtagelighed for virusinfektioner<sup>8</sup>.

Adskillige kliniske undersøgelser har vist at BV er en vigtig risikofaktor for overførsel af HIV-infektion i et belastet miljø. Cohen og medarbejdere (2012) har vist at HVI nemmere overføres fra BV-belastede kvinder til deres mandlige partnere. Flere studier har vist at det at have BV gør det mere sandsynligt for en kvinde at blive smittet med HIV<sup>3</sup>. Derudover er det vist, at de mekanismer som er involveret i at overføre HIV har vist sig at være stærkt påvirket af skedens mikroflora<sup>5, 7, 10, 13</sup>.

Det mest overbevisende arbejde er udført af Hilber og medarbejdere, 2010, et tværgående studie som viser en stærk sammenhæng mellem BV og smitte med HIV.

Bakteriel vaginose er en meget almindelig tilstand (op mod 50% af afrikanske kvinder). Den karakteriseres som en tilstand, hvor den normale flora af mælkesyrebakterier er erstattet af anaerobe (kræver iltfrie forhold) bakterier (*Gardnerella*, *Mobiluncus* og andre) og pH er højere end de 4,5 som betragtes som sundt.

Den bagvedliggende årsag til BV er ikke kendt. Da tilstanden er karakteriseret ved dominans af uønskede *Gardnerella* eller mangel på *Lactobacillus*, er den klassiske behandling enten antibiotika/ desinfektionsmidler for at eliminere *Gardnerella* eller tilførsel af mælkesyrebakterier for at supplere mikrofloraen.

LadyBalance er baseret på den antagelse, at BV skyldes en fysiologisk tilstand hvor de naturligt tilstedeværende mælkesyrebakterier ikke får dækket deres næringsbehov. Det kan rettes ved at tilføre et acceptabelt næringsstof. Generel mikrobiologisk viden viser, at laktose er det bedste næringsstof: Kan optages af gode mælkesyrebakterier; optages ikke af de mest relevante sygdomsfremkaldende organismer. Den kliniske dokumentation er baseret på tilbagemeldinger fra europæiske kvinder som har købt laktose-tabletten. For de som havde købt tabletten for at slippe af med symptomerne på BV, rapporterede 90% en positiv effekt. Der var ingen alvorlige bivirkninger<sup>2</sup>.

## LadyBalance i et nyt gear

Den nye hjemmeside er nu helt komplet med en blog. Vi vil løbende poste nyt om kvinders underlivsproblemer og om LadyBalance's udvikling og udbredelse i verden.

Det er kun lykkedes at nå så vidt ved hjælp at alle de mennesker, som har troet på konceptet og kastet energi og ressourcer ind i projektet. En kæmpe stor hjælp til en kæmpe stor opgave. Ind imellem har jeg kun holdt modet oppe fordi der netop kom en kundetilbage melding: "Tak fordi du har givet mig mit liv tilbage..." Den slags kommer løbende.

En Blog kan være en selvcentreret dagbog. Vi vil meget hellere have en livlig diskussion med mange input. Jeg vil derfor invitere med-bloggere - de i netværket, som synes at de har noget at bidrage med. Send en mail på ingedorthe(at) ladybalance.dk, så opretter vi dig som blogger og du kan starte tråde. Kommentarer til postede indlæg kræver ikke etablering som blogger.

- 1) Cohen CR, Lingappa JR, Baeten JM, Ngayo MO, Spiegel CA, Hong T, Donnell D, Celum C, Kapiga S, Delany S, Bukusi EA (2012) : PLoS Med. 2012 Jun;9(6):e1001251. Epub 2012 Jun 26: Bacterial vaginosis associated with increased risk of female-to-male HIV-1 transmission: a prospective cohort analysis among African couples.
- 2) Emery SJ, Tomlinson M J, Hansen I D (2012) *Sex Transm Infect* 2012;88:A27 doi:10.1136/sextrans-2012-050601c.51 : P51 Patient-reported effects of vaginal lactose as a prebiotic for bacterial vaginosis. [http://sti.bmj.com/content/88/Suppl\\_1/A27.1](http://sti.bmj.com/content/88/Suppl_1/A27.1)
- 3) Guédou FA, Van Damme L, Mirembe F, Solomon S, Becker M, Deese J, Crucitti T, Alary M. (2012) *Sex Transm Infect*. 2012 May 24. [Epub ahead of print]. Intermediate vaginal flora is associated with HIV prevalence as strongly as bacterial vaginosis in a cross-sectional study of participants screened for a randomised controlled trial.
- 4) Hilber AM, Francis SC, Chersich M, Scott P, Redmond S, Bender N, Miotti P, Temmerman M, Low N. (2010) *PLoS One*. 2010 Feb 9;5(2):e9119. Review. Intravaginal practices, vaginal infections and HIV acquisition: systematic review and meta-analysis.
- 5) Levinson P, Choi RY, Cole AL, Hirbod T, Rhedin S, Payne B, Guthrie BL, Bosire R, Cole AM, Farquhar C, Broliden K. (2012) *PLoS One*. 2012;7(2):e31996. Epub 2012 Feb 28 HIV-neutralizing activity of cationic polypeptides in cervicovaginal secretions of women in HIV-serodiscordant relationships.
- 6) Low N, Chersich MF, Schmidlin K, Egger M, Francis SC, van de Wijgert JH, Hayes RJ, Baeten JM, Brown J, Delany-Moretlwe S, Kaul R, McGrath N, Morrison C, Myer L, Temmerman M, van der Straten A, Watson-Jones D, Zwahlen M, Hilber AM. (2011) *PLoS Med*. 2011 Feb 15;8(2):e1000416. Review. Intravaginal practices, bacterial vaginosis, and HIV infection in women: individual participant data meta-analysis.
- 7) Monachese M, Cunningham-Rundles S, Diaz MA, Guerrant R, Hummelen R, Kemperman R, Kerac M, Kort R, Merenstein D, Panigrahi P, Ramakrishna B, Safdar N, Shane A, Trois L, Reid G. (2011) *Gut Microbes*. 2011 May-Jun;2(3):198-207. Epub 2011 May 1: Probiotics and prebiotics to combat enteric infections and HIV in the developing world: a consensus report.
- 8) Rodriguez-Cerdeira C, Sanchez-Blanco E, Alba A. (2012) *ISRN Obstet Gynecol*. 2012;2012:240190. Epub 2012 Jul 31. Evaluation of Association between Vaginal Infections and High-Risk Human Papillomavirus Types in Female Sex Workers in Spain.
- 9) Schellenberg JJ, Plummer FA (2012) *Int J Inflam*. 2012;2012:131243. Epub 2012 Mar 14. The Microbiological Context of HIV Resistance: Vaginal Microbiota and Mucosal Inflammation at the Viral Point of Entry.
- 10) Schellenberg JJ, Card CM, Ball TB, Mungai JN, Irungu E, Kimani J, Jaoko W, Wachih C, Fowke KR, Plummer FA (2012) *AIDS*. 2012 Jan 28;26(3):387-93. Bacterial vaginosis, HIV serostatus and T-cell subset distribution in a cohort of East African commercial sex workers: retrospective analysis.
- 11) Swadpanich U, Lumbiganon P, Prasertcharoensook W, Laopaiboon M. (2008) *Cochrane Database Syst Rev*. 2008 Apr 16;(2):CD006178. Review Antenatal lower genital tract infection screening and treatment programs for preventing preterm delivery.
- 12) Thurman AR, Doncel GF. (2011) *Am J Reprod Immunol*. 2011 Feb;65(2):89-98. doi: 10.1111/j.1600-0897.2010.00902.x. Review Innate immunity and inflammatory response to *Trichomonas vaginalis* and bacterial vaginosis: relationship to HIV acquisition.
- 13) Watts DH. (2012) *J Acquir Immune Defic Syndr*. 2012 Jul 1;60(3):221-4. Mother to child transmission of HIV--another complication of bacterial vaginosis?